



**Mónica Eventos**

2024

# Menú Abril

\*El menú es susceptible a cambios

Revisalo en tu  
celular!



# Abril

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 01 AL 05

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Pastas con trío de salsas: alfredo, pesto y Thai	Lasaña boloñesa	Nuggets de pescado con puré	Hamburguesa queso (pan) Lechuga, tomate + bebida	Risotto de mariscos
PLATO ALTERNATIVO	Lentejas	Budín de acelga con papas	Garbanzos con chorizo	Pantrucas	Carbonada
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Tortilla zanahoria con ensaladas	Omelette champiñón	Mediterráneo con quesillo	Ensalada del chef	César pollo
POSTRE	Sandía	Flan	Mousse de frutilla	Helado	Jalea

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Abril

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 08 AL 12

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**PLATO  
PRINCIPAL**

Croquetas de  
atún con arroz  
árabe

Pollo al jugo  
con fideos

Pastel de papas

Salchipapas +  
Bebida

Cerdo escabechado  
con puré (no picante  
o picante)

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Porotos  
granados

Tortilla  
española

Tomaticán

Pascualina

Lentejas

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Tomate relleno

Salpicón de ave

Ensalada mexicana

Tortilla porotos  
verdes

Huevo Tártaro

**POSTRE**

Espuma de piña

Ensalada de  
frutas

Leche nevada

Helado

Jalea

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Abril

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 15 AL 19

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Bolitas de carne al jugo con fideos	Carbonada	Pescado al horno con arroz	Pizza napolitana y vegetariana + bebida	Tallarines Bontú
PLATO ALTERNATIVO	Porotos con longaniza	Pavo asado con verduras salteadas	Omelette de verdura	Humitas	Risotto de mariscos
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Ensalada oriental con queso y frutos secos	César pollo	Ensalada mixtas con palmito y jamón	Ensalada italiana	César de champiñones
POSTRE	Durazno	Flan	Compota de fruta	Helado	Jalea

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Abril

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 22 AL 26

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Churrasco con arroz primavera	Pastas con salsa boloñesa	Pollo asado con papa al perejil	Nuggets de pollo con papitas + bebida	Asado alemán con quinoa y salteado de verduras
PLATO ALTERNATIVO	Lentejas	Pescado al jugo con cuscús	Pantrucas	Estofado de cerdo	Porotos Granados
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Quesillo con sésamo mix de verduras al jengibre	Mediterránea	César pollo	Huevos rellenos	Ensalada caprecce
POSTRE	Mousse de manjar	Jalea con fruta	Flan	Helado	Leche con sémola

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios