



**Mónica Eventos**

2024

# Menú Mayo

\*El menú es susceptible a cambios

Revísalo en tu  
celular!



# Mayo

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 29 abril AL 03 mayo

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Hamburguesas con puré	Pescado con arroz		Salchipapas	Porotos con rienda
PLATO ALTERNATIVO	Lentejas	Budín de verduras		Carbonada	Croquetas de pescado con fideos
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Tortillas espinacas con ensaladas	Huevo relleno con jamón y mayonesa		Tomate relleno	Ensalada del chef
POSTRE	Jalea con plátano	Mousse de chocolate		Helado	Compota picada de fruta

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 06 AL 10

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Pastas con salsa Alfredo y Vegetariana	Pollo al jugo con papas al perejil	Pescado frito con arroz	Hamburguesas tomate lechuga en pan	Salchichas con puré
PLATO ALTERNATIVO	Pavo con arroz	Zapallitos rellenos	Tomaticán	Cazuela de vacuno	Lentejas
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Caprecce (quesillo tomate albahaca)	Ensaladas de porotos negros	Ensalada mixta con pavo	Tortilla porotos verdes	Huevo Tártaro
POSTRE	Espuma de manzana verde	Flan	Leche nevada	Helado	Jalea

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 13 AL 17

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Asado a la olla con arroz al curry	Porotos con rienda	Pastel de papas	Pizza napolitana y vegetariana	Pechuga a la mostaza con arroz
PLATO ALTERNATIVO	Pantrucas	Humitas	Omelette de verdura	Budín de acelga	Omelette verduras
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	Ensalada oriental con queso y frutos secos	César champiñones	Ensaladas mixtas con palmito y jamón	Ensalada italiana	Oriental (con champiñones)
POSTRE	Fruta de la estación	Flan	Manzana asada	Helado	Brazo de reina

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 20 AL 24

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**PLATO  
PRINCIPAL**

Fideos Bontú

Churrasco con  
papas

Pastel de papas

**PLATO  
ALTERNATIVO**

Arroz marinero

Charquicán

Porotos

**ALTERNATIVA  
HIPOCALÓRICA**

Mediterráneo

Cesar pollo

Ensalada con Sushi

**POSTRE**

Jalea con fruta

Helado

Fruta

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

¡Recuerda  
Tomar agua!

El menú hipocalórico  
se debe reservar  
antes de las 10 am



## SEMANA 27 AL 31

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	Pastas con festival de salsas	Garbanzos	Lasaña boloñesa	Lomito tomate lechuga, poroto verde y mayonesa en pan	Pescado apanado con arroz
PLATO ALTERNATIVO	Tortilla de zanahoria con cuscús	Asado alemán con puré	Budín de verduras	Lomito al plato más sopa	Pantrucas
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	César Pollo	Tortilla de espinaca	Mediterránea	Omelette primavera	Tomate relleno
POSTRE	Jalea	Sémola	Espuma de piña	Helado	<u>Tutti</u> fruti

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios