



Mónica Eventos

2024

Menú Septiembre

*El menú es susceptible a cambios

Revísalo en tu
celular!



Septiembre

El menú hipocalórico
se debe reservar
antes de las 10 am



Felices fiestas!



SEMANA 02 AL 06

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	ESPAGUETI CON SALSAS BOLOÑESA O AL PESTO	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	PASTEL DE PAPAS	PIZZAS NAPOLITANA O VEGETARIANA	POLLO AL JUGO CON PAPAS SALTEADAS
PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS	TORTILLA ESPAÑOLA	BUDÍN DE VERDURAS CON ARROZ	CHARQUICÁN (opción veggie)	PANTRUCAS (opción veggie)
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	SÉMOLA CON LECHE	JALEA	MANZANA ASADA	HELADO O LECHE NEVADA	FRUTA DE LA ESTACIÓN
POSTRE	ENSALADA ITALIANA	CEVICHE DE LENTEJAS	TOMATE RELLENO	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA CESAR

*Incluye: Jugo del día y aderezos

*El menú es susceptible a cambios

Septiembre

Felices fiestas!



El menú hipocalórico
se debe reservar
antes de las 10 am



SEMANA 09 AL 13

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	PULPA DE CERDO ASADO CON PASTAS	PESCADO FRITO CON PAPAS SALTEADAS	ALBÓNDIGAS AL JUGO CON ARROZ	EMPANADAS	CROQUETAS DE ATÚN CON PURÉ
PLATO ALTERNATIVO	SALTEADO DE VERDURAS CON HAMBURGUESA (opción veggie)	CARBONADA (opción veggie)	GARBANZOS	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PAPAS DORADAS	TOMATICÁN (opción veggie)
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	JALEA	MOUSSE DE FRUTILLA	FLAN	HELADO O KUCHEN DE MANZANA	MACEDONIA
POSTRE	ENSALADAS CON ATÚN	PALMITOS CON JAMÓN	QUESILLO MEDITERRÁNEO	CEVICHE DE COCHAYUYO	HUEVO CON SALSA GOLF

*Incluye: Jugo del día y aderezos

*El menú es susceptible a cambios

Septiembre

El menú hipocalórico
se debe reservar
antes de las 10 am



Felices fiestas!



SEMANA 23 AL 27

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	GOULASH DE CARNE CON ARROZ	POROTOS CON CHORIZO	PESCADO FRITO CON PURE	SALCHIPAPAS	POLLO A LA MOSTAZA CON ARROZ
PLATO ALTERNATIVO	TALLARINES SALTEADOS	RISOTTO DE MARISCOS	GUISO DE POROTOS NEGROS CON ARROZ	CAZUELA DE AVE	OMELETTE DE CHAMPIÑONES
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	JALEA	MOUSSE DE CHOCOLATE	SÉMOLA CON LECHE	HELADO O BRAZO DE REINA	TUTTI FRUTTI
POSTRE	ENSALADA CAPRESSE	ENSALADA DE CUSCÚS CON PALTA	ENSALADA MEDITERRÁNEA	CEVICHE DE COCHAYUYO	TOMATE RELLENO CON ATÚN

*Incluye: Jugo del día y aderezos

*El menú es susceptible a cambios