

MENÚ ABRIL/MAYO 2022

SEMANA: 25 AL 29 DE ABRIL					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	PASTEL DE PAPAS	PASTAS CON SALSA ALFREDO	CARBONADA	HAMBURGUESA TOMATE LECHUGA	SALCHICHAS ASADAS CON ARROZ
POSTRE	FRUTA	JALEA	FLAN	HELADO	COMPOTA DE MANZANA
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	QUESILLO CON SÉSAMO	TORTILLA DE ESPINACA	ENSALADA MARINA	CESAR POLLO	OMELETTE DE VERDURAS
PLATO ALTERNATIVO	ESTOFADO DE PAVO	POROTOS CON RIENDA	BUDÍN DE ZAPALLO ITALIANO	LENTEJAS	PANTRUCAS

SEMANA: 02 AL 06 DE MAYO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	LENTEJAS CON QUESO	POLLO ASADO CON ARROZ	ALBÓNDIGAS AL JUGO CON FIDEOS	CHURRASCO CON PAPAS FRITAS	CERDO APANADO CON PURÉ
POSTRE	BRAZO DE REINA	JALEA	MOUSSE DE MANJAR	HELADO	FRUTA DE LA ESTACIÓN
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA GUACAMOLE CON POLLO	CEVICHE DE LENTEJAS	CESAR CHAMPIÑONES	JAMÓN CON QUINOA Y VERDURAS	OMELETTE DE VERDURAS
PLATO ALTERNATIVO	BUDÍN DE VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACA	CHARQUICÁN	GARBANZOS	RISSOTTO DE CHAMPIÑONS

SEMANA: 09 AL 13 DE MAYO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	POLLO A LA MOSTAZA ARROZ	FIDEOS CON SALSA BOLOÑESA	PESCADO APANADO CON PURÉ	COMPLETO CON PORCIÓN DE CON PAPAS	ASADO ALEMÁN CON PASTAS
POSTRE	FLAN	COMPOTA DE PERA	JALEA	MOUSSE DE FRUTILLA	SÉMOLA CON LECHE
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	MEZCLA DE PALMITOS Y JAMÓN	CESAR POLLO	TOMATE RELLENO	TORTILLA DE VERDURAS	MEDITERRÁNEA QUESILLO
PLATO ALTERNATIVO	TORTILLA ESPAÑOLA	LENTEJAS	LASAÑA DE VERDURAS	TORTILLA	PANTRUCAS

SEMANA: 16 AL 20 DE MAYO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	FIDEOS CON ALFREDO	LASAÑA DE POLLO	PESCADO FRITO CON ARROZ	HAMBURGUESA CON PAPAS HORNEADAS	LENTEJAS CON HUEVO
POSTRE	DURAZNOS AL JUGO	MIX DE FRUTA	HELADO	MOUSSE DE MANJAR	FRUTA DE LA ESTACIÓN
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA HUACAMOLE CON POLLO	CEVICHE DE LENTEJAS	TORTILLA DE ACELGA CON ARROZ INTEGRAL Y VERDURAS	JAMÓN CON QUINOA Y VERDURAS	TORTILLA DE ZANAHORIA CON JAMÓN
PLATO ALTERNATIVO	BUDÍN DE VERDURAS	TORTILLA DE ESPINACA	TORTILLA DE PAPAS	GARBANZOS	FIDEOS CON CARNE PICADA