

# MENÚ

## OCTUBRE 2022

“No puedes decir que no te gusta sin haberlo probado 5 veces “



### 03 AL 07 DE OCTUBRE

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	CHAPSUI DE POLLO CON ARROZ	CARNE AL JUGO CON PURÉ	PESCADO AL HORNO CON PAPAS SALTEADAS	LOMITÓN LECHUGA TOMATE	FIDEOS CON SALSA BOLOÑESA
<b>PLATO ALTERNATIVO</b>	CARBONADA	TORTILLA DE ZANAHORIA CON CUSCUS	RISSOTTO DE CHAMPIÑONES	OMELETTE DE VERDURAS	POROTOS
<b>POSTRE</b>	LECHE NEVADA	JALEA	FRUTA	HELADO	ARROZ CON LECHE
<b>ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA</b>	MEDITERRÁNEA CON PALMITOS	CÉSAR POLLO	QUESILLO MEDITERRÁNEO	TOMATE RELLENO	ENSALADA DEL CHEF

ESTE MENÚ ES SUSCEPTIBLE A CAMBIOS POR RAZONES DE FUERZA MAYOR

EL MENÚ INCLUYE PORCIÓN DE ENSALADA Y JUGO

# MENÚ

## SEPTIEMBRE 2022

### ÚLTIMA SEMANA

“No puedes decir que no te gusta sin haberlo probado 5 veces “



## 10 AL 14 DE OCTUBRE

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
PLATO PRINCIPAL	<b>FERIADO</b>	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	PASTEL DE PAPAS	PIZZA CON PULPITOS AL KETCHUP	LASAÑA BOLOÑESA
PLATO ALTERNATIVO		ZAPALLITOS GRATINADOS	TORTILLA DE ESPINACA	CHARQUICÁN CON HUEVO	GARBANZOS
POSTRE		JALEA	FRUTA	HELADO	FLAN
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA		ENSALADA CÉSAR	MIX DE TOMATE CON QUESILLO	ENSALADA CON CEVICHE DE LENTEJAS	TOMATE YORK

ESTE MENÚ ES SUSCEPTIBLE A CAMBIOS POR RAZONES DE FUERZA MAYOR

EL MENÚ INCLUYE PORCIÓN DE ENSALADA Y JUGO



# MENÚ

## OCTUBRE 2022

“No puedes decir que no te gusta sin haberlo probado 5 veces “



### 17 AL 21 DE OCTUBRE

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	CHURRASCO CON ARROZ ÁRABE	LASAÑA BOLOÑESA	POLLO A LA MOSTAZA CON PASTAS	SALCHIPAPAS	GUISO DE CERDO
<b>PLATO ALTERNATIVO</b>	OMELETTE PRIMAVERA	GARBANZOS CON CHORIZO	TORTILLA DE ZANAHORIA CON ATÚN	PANTRUCAS	ARROZ MARINERO
<b>POSTRE</b>	DURAZNO AL JUGO	JALEA	FRUTA	HELADO	MOUSSE DE MANJAR
<b>ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA</b>	SALTEADO DE VERDURA CON JAMÓN	CÉSAR POLLO	ENSALADA MARINA	TOMATE RELLENO	ENSALADA DEL CHEF

ESTE MENÚ ES SUSCEPTIBLE A CAMBIOS POR RAZONES DE FUERZA MAYOR

EL MENÚ INCLUYE PORCIÓN DE ENSALADA Y JUGO

# MENÚ

## OCTUBRE 2022

“No puedes decir que no te gusta sin haberlo probado 5 veces “



### 24 AL 28 DE OCTUBRE

	<i>LUNES</i>	<i>MARTES</i>	<i>MIÉRCOLES</i>	<i>JUEVES</i>	<i>VIERNES</i>
<b>PLATO PRINCIPAL</b>	ASADO ALEMÁN CON ARROZ	LASAÑA DE POLLO	CARBONADA	HAMBURGUESA	PESCADO FRITO
<b>PLATO ALTERNATIVO</b>	ZAPALLO ITALIANO GRATINADO	POROTOS CON CHORIZO	OMELETTE DE JAMÓN QUESO	TORTILLA ESPAÑOLA	PAVO CON CUSCUS
<b>POSTRE</b>	FLAN	LECHE NEVADA	COMPOTA DE FRUTA	HELADO	JALEA
<b>ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA</b>	CROQUETAS DE ATÚN CON ENSALADAS	HUEVOS RELLENO	ENSALADA ITALIANA	CÉSAR	TOMATE CHOCLO QUESILLO

ESTE MENÚ ES SUSCEPTIBLE A CAMBIOS  
POR RAZONES DE FUERZA MAYOR

EL MENÚ INCLUYE PORCIÓN DE  
ENSALADA Y JUGO