



**Mónica Eventos**

# Menú Mayo 2023

\*El menú es susceptible a cambios

Revísalo en tu  
celular!



# Mayo

Lunes día del  
Trabajador

Esté mes trae muchas  
celebraciones!



## Semana del 01 al 05

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	FERIADO	PASTAS CON SALSAS ALFREDO Y SALSAS THAI	CROQUETAS DE ATÚN CON ARROZ	PIZZA NAPOLITANA O VEGETARIANA	PAPAS SALTEADAS CON PAVO AL JUGO
PLATO ALTERNATIVO		LENTEJAS CON SALCHICHAS	BUDÍN DE VERDURAS CON PAPAS	POROTOS CON RIENDA	RISOTTO DE MARISCOS
POSTRE		MOUSSE DE FRUTILLA	JALEA CON MANZANA	HELADO	FRUTA DE LA ESTACIÓN
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA		HUEVO RELLENO	OMELETTE DE CHAMPIÑONES CON ENSALADA	TORTILLA DE ZANAHORIA	TOMATE RELLENO

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

Feliz día a todas las madres!

Domingo día de las madres



## Semana del 10 al 14

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	CARNE MONGOLIANA CON ARROZ	LASAÑA BOLOÑESA	AJÍ DE GALLINA CON PAPAS COCIDAS	CHURRASCO AL PLATO CON PAPAS FRITAS	CHARQUICÁN CON SALCHICHAS
PLATO ALTERNATIVO	GARBANZOS CON CHORIZO	ZAPALLITOS ITALIANOS	PESCADO CON PURÉ	ARROZ MARINERO	SALTEADO DE VERDURAS CON JAMÓN
POSTRE	FLAN	COMPOTA DE FRUTA	MOUSSE DE MANJAR	HELADO	JALEA
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	CESAR POLLO	ENSALADA ITALIANA	QUESILLO MEDITERRÁNEO	CEVICHE DE MARISCO	ENSALADA DEL CHEF

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

¿Hay un día del internet?!!

¿Saben que pasó el 21 de Mayo?



## Semana del 17 al 21

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	POLLO ARVEJADO CON FIDEOS	PESCADO APANADO CON ARROZ	LOMO DE CERDO CON PURÉ	HAMBURGUESA TOMATE LECHUGA (EN PAN)	TORTILLA ESPAÑOLA CON CHORIZO
PLATO ALTERNATIVO	TORTILLA DE ZANAHORIA CON ATÚN Y TORTILLA DE ESPINACA	POROTOS CON RIENDA	BUDÍN DE ZAPALLITOS ITALIANO CON PAPAS	PANTRUCAS	CHARQUICÁN CON HUEVO
POSTRE	JALEA	MOUSSE DE CHOCOLATE	COMPOTA DE FRUTAS	HELADO DE INVIERNO	TUTTI FRUTTI
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	ENSALADA CAPRESE	CESAR POLLO	OMELETTE DE VERDURAS CON ENSALADA	CEVICHE DE LENTEJAS	ENSALADA DEL CHEF

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios

# Mayo

Recuerda comer  
Tus verduras!

Domingo día del  
patrimonio



## Semana del 25 al 28

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PLATO PRINCIPAL	CHAPSUI DE CERDO CON ARROZ	FIDEOS CON SALSA BOLOÑESA O MARISCOS	PASTEL DE PAPAS	SALCHICHAS PAPAS	PESCADO CON PURÉ
PLATO ALTERNATIVO	LENTEJAS CON HUEVO	BUDÍN DE ACELGA CON QUINOA	TORTILLA DE ESPINACAS CON ARROZ INTEGRAL	TORTILLAS DE POROTOS VERDES	GARBANZOS CON CHORIZO
POSTRE	FLAN	MOUSSE DE MANJAR	MIX DE FRUTAS	HELADO o BRAZO DE REINA	JALEA
ALTERNATIVA HIPOCALÓRICA	CESAR POLLO	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN	ENSALADA MIXTA CON QUESILLO Y SÉSAMO	ENSALADA MARINA	VERDURAS SALTEADAS COUS COUS

\*Incluye: Jugo del día y aderezos

\*El menú es susceptible a cambios